

Analiză Copernicus – Un val de căldură de amploare afectează majoritatea statelor europene

Val de căldură extins în Europa. România se află printre țările afectate de temperaturi anormal de ridicate

Potrivit unei analize realizate pe baza datelor furnizate de Observatorul European al Secetei (EDO) din cadrul programului Copernicus, în 18 dintre cele 27 de state membre ale Uniunii Europene, printre care și România, sunt prognozate temperaturi neobișnuit de ridicate în perioada următoare.

Evaluarea utilizează indicele Heat and Cold Wave Index (HCWI), care identifică episoadele de căldură caracterizate prin temperaturi maxime și minime $T_{max} > P95$ și $T_{min} > P95$ timp de cel puțin trei zile consecutive, raportat la climatologia perioadei 1991–2020.

Cele mai afectate țări sunt Italia și Franța, unde temperaturile maxime sunt prognozate să depășească 35°C pe întreaga perioadă analizată, de 10 zile. De asemenea, Europa Centrală se confruntă cu un episod de căldură persistentă, care afectează în mod semnificativ Austria, Ungaria, Slovacia și Croația.

România se numără printre statele în care sunt prognozate între cinci și șapte zile consecutive de val de căldură de tip EDO, ceea ce indică temperaturi peste valorile obișnuite pentru această perioadă a anului.

Analiza arată că zona cea mai expusă este coridorul central-mediteranean-european, care include Italia, Franța, Croația, Ungaria, Austria și Slovacia. În aceste regiuni se suprapun temperaturi extreme, de peste 35°C, și abateri semnificative față de valorile climatologice istorice.

Specialiștii subliniază că nu există o definiție unică a valurilor de căldură, motiv pentru care evaluarea utilizează mai multe praguri și metodologii recunoscute la nivel internațional. Datele utilizate provin exclusiv din surse europene deschise, inclusiv Open Meteo, Centrul European

pentru Prognoze Meteorologice pe Termen Mediu (ECMWF) și Serviciul Copernicus pentru Schimbări Climatice (C3S).

Această analiză reprezintă o evaluare rapidă, realizată pentru a furniza informații în timp util privind evoluția fenomenelor meteorologice extreme. Rezultatele contribuie la monitorizarea situației și la consolidarea gradului de conștientizare cu privire la impactul temperaturilor ridicate asupra populației și a sectoarelor vulnerabile.

Vă recomandăm să respectați măsurile de protecție în perioadele cu temperaturi ridicate, să evitați expunerea prelungită la soare în orele de vârf și să acordați atenție sporită hidratării.

FIȚI ÎN SIGURANȚĂ PE TIMP DE CANICULĂ



Pe măsură ce temperaturile cresc în această vară, căldura extremă poate reprezenta riscuri serioase pentru sănătate. Iată câteva măsuri de bază pe care le recomandăm pentru a vă menține în siguranță pe timpul caniculei.



EVITAȚI CĂLDURA EXCESIVĂ

Stați în interior în cele mai fierbinți perioade ale zilei. Dacă ieșiți afară, evitați expunerea directă la soare.

1



ÎNCETINIȚI RITMUL

Planificați activitatea fizică și jocurile în aer liber în cele mai răcoase momente ale zilei.

2



HIDRATAȚI-VĂ

Beți multă apă, chiar dacă nu vă este sete, pentru a rămâne hidratați.

3



CONSUMAȚI ALIMENTE UȘOARE ȘI SĂNĂTOASE

Acordați o atenție deosebită fructelor și legumelor.

4



PURTAȚI HAINE UȘOARE ȘI LEJERE, PĂLĂRIE ȘI OCHELARI DE SOARE,

5



AVEȚI GRIJĂ SUPPLEMENTARĂ LA DEPOZITAREA ALIMENTELOR ȘI MEDICAMENTELOR

Respectați întotdeauna etichetele și instrucțiunile.

6



MENTINEȚI-VĂ LOCUINȚA RĂCOROASĂ

Închideți ferestrele și obloanele/jaluzelele în cea mai fierbinte parte a zilei și deschideți-le noaptea, când este mai răcoare. Folosiți aerul condiționat sau ventilatorul.

7



AVEȚI GRIJĂ DE COPII ȘI ANIMALE

Nu îi lăsați în vehicule parcate și evitați să îi scoateți afară în cele mai fierbinți momente ale zilei.

8



AJUTAȚI-I PE CEILALȚI

Verificați starea familiei, prietenilor, colegilor și vecinilor. Acordați o atenție specială persoanelor cele mai vulnerabile.

9



FIȚI ATENȚI LA SEMNELE BOLILOR CAUZATE DE CĂLDURĂ

Observați simptomele la dumneavoastră și la ceilalți. Solicitați imediat asistență medicală dacă suspectați o afecțiune provocată de căldură.

10